



**1** Rozmawiajcie z dzieckiem o Internecie, interesujcie się tym, co dziecko w nim robi. Traktujcie takie rozmowy jako wstęp do dyskusji o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.



**2** W przypadku komputera i Internetu wprowadźcie takie same zasady, jakie stosujecie się w prawdziwym życiu – przecież nie pozwalacie dziecku grać przez 7 godzin bez przerwy w piłkę ani spotykać się ze znajomymi o trzeciej w nocy! Dlaczego miałyby przez wiele godzin dziennie używać Internetu w czasie, kiedy powinno się uczyć lub spać?



**3** Tak jak znacie znajomych i przyjaciół Waszego dziecka z podwórka czy ze szkoły, tak starajcie się poznać jego internetowych kolegów. Upewnijcie się, że jeśli dziecko zechce się spotkać z kimś poznanym przez Internet, spotkanie odbędzie się w miejscu publicznym, a dziecko nie pójdzie na nie samo.



**4** Zwracajcie uwagę na to jakie dane podaje dziecko komunikując się z kimś przez Internet. Nie powinny być to: adres, numer telefonu, miejsce pracy i numer do rodziców, miejsce i nazwa szkoły, zdjęcia swoje, rodziny i znajomych.



**5** Warto zainstalować programy filtrujące w komputerze – dzięki temu uniemożliwicie młodszym dzieciom korzystanie z niedozwolonych treści i stron.



**6** Starajcie się, żeby korzystanie z Internetu było wspólną rozrywką rodzinną. Dzięki temu szybciej zauważycie niebezpieczeństwo, które może zagrażać dziecku.



**7** Dbając o dobro Waszych dzieci poproście je, by informowały Was o każdym przejawie nieestosownego zachowania wobec nich w trakcie korzystania z sieci.



**8** Pamiętajmy, że jesteśmy odpowiedzialni za życie, zdrowie i bezpieczeństwo naszych dzieci. W przypadku podejrzenia, że naszemu dziecku zagraża jakiegokolwiek niebezpieczeństwo w związku z korzystaniem z Internetu, najlepiej jest jak najszybciej powiadomić policję.

